

MERIDA

Terrengsykkelskole

12-17 ÅR • 24.-29. JUNI 2018



Opplevelser.
Slik du vil ha dem.

**Lille
hammer**

Påmelding innen 1. juni 2018!
For mer informasjon og påmelding:
visitskeikampen.no/hva-skjer/arrangementer-sommer



Fokus for uken: bli en bedre terrengsyklist

Terrengsykkelskolen tar for seg det grunnleggende innenfor terrengsykling. Mestring og progresjon er hovedfokus gjennom hele kursprogrammet.



KURSINNHOOLD:

- Grunnleggende sykkeltraining • Svingteknikk og doseringer • Mestre vanskelige partier, bratt opp eller ned
- Forsere dropp • Treningsplanlegging • Vedlikehold og mekking av sykkelen



TIL DETTE BENYTTES:

- Norges beste stinettverk, på Skeikampen
- Pump track, en bygd sykkelløype på flatmark, med kuler, hopp og doserte svinger
- Ferdighetsanlegg som inneholder de elementer terrengsyklistere kan forvente å møte i ritt
- Norges beste terrengsyklistere som trenere



Pris kr. 3.900,-

- Overnatting i leiligheter tilknyttet Thon Hotel Skeikampen
- 3 måltider hver dag (Thon Hotel Skeikampen)
- Redusert startkontingent på Bukkerittet
- Merida sykkeldrakt
- Overraskelser fra våre samarbeidspartnere

Påmelding innen 1. juni 2018!

For mer informasjon og påmelding:

visitskeikampen.no/hva-skjer/arrangementer-sommer

SHIMANO

SVEA
FINANS

B BACKE
STOR-OSLO

SpareBank 1
GUDBRANDSDAL



joker
SKEIKAMPEN

GARMIN

BM BYGGMAKKER
Skattum

Securmark